



# Keratoconus

---

Een eenvoudige uitleg



**OOGPLANEET**

Juiste zorg op de juiste plek 

# Keratoconus

## Een eenvoudige uitleg

### Wat is keratoconus?

Keratoconus is een aandoening van het hoornvlies. Het hoornvlies is het doorzichtige voorste laagje van het oog.

Normaal is het hoornvlies mooi rond. Bij keratoconus wordt het hoornvlies dunner en gaat het meer naar voren uitpuilen, als een soort kegeltje.

Daardoor kan het zicht wazig of vervormd worden.

---

## Hoe merkt u dat?

U kunt last krijgen van:

- Wazig zien
  - Vervormd beeld
  - Dubbelzien met één oog
  - Veel verandering in brilsterkte
  - Slechter zien in het donker
  - Meer last van licht of schitteringen
  - Moeite met autorijden, vooral in het donker
- 

## Hoe ontstaat keratoconus?

De precieze oorzaak is niet altijd bekend.

Factoren die een rol kunnen spelen zijn:

- Erfelijke aanleg
- Veel in de ogen wrijven

Keratoconus begint vaak op jonge leeftijd en kan langzaam erger worden.

## Is keratoconus gevaarlijk?

Keratoconus is meestal niet acuut gevaarlijk.

Wel kan het zicht steeds slechter worden als het hoornvlies verder vervormt.

Daarom is regelmatige controle belangrijk.

---

## Kan een bril helpen?

In het begin soms wel.

Als het hoornvlies meer vervormd raakt, helpt een gewone bril vaak minder goed. Dan kunnen speciale contactlenzen nodig zijn.

---

## Hoe wordt keratoconus behandeld?

De behandeling hangt af van de ernst.

Mogelijke behandelingen zijn:

- Bril of zachte contactlenzen
- Harde of speciale contactlenzen
- Crosslinking om verergering af te remmen
- Soms een hoornvliesoperatie bij ernstige vormen

Crosslinking geneest keratoconus niet, maar kan helpt om verdere achteruitgang te remmen.

---

## Wat kunt u zelf doen?

- Wrijf zo min mogelijk in uw ogen
- Behandel allergieën goed
- Kom op controle zoals afgesproken
- Meld snelle verandering van zicht op tijd

## Gaat keratoconus weer over?

Nee.

Keratoconus verdwijnt meestal niet vanzelf.

Met goede controle en behandeling kan verdere achteruitgang vaak worden beperkt.

---

## Heeft u vragen?

Bespreek uw klachten met uw **Optometrist** of **Physician Assistant**.

Samen kijken we of verder onderzoek nodig is en verwijzen u zo nodig naar de juiste specialist.

## Oogplaneet

**Juiste zorg op de juiste plek** 🧐✨